

甲府退互だより

第36号

発行 山梨県教職員互助組合
退職互助部 甲府地区

発行人 八野 耕一

発行日 令和5年7月14日

事務局 ☎400-0861
甲府市城東一丁目12-28
甲府市教育会館内
TEL 055-237-1499

県外研修

「長野善光寺・東山魁夷美術館」

その1

長野日帰りの旅

令和4年度の退互部日帰りの旅が10月25日（火）に実施されました。

前日の天気が少々くずついで、当日も天気予報では雨模様の予報でした。しかし、参加者の皆様の日頃の行いが、ものすごく良かったのでしょうか？天気予報をくつつがえすような晴天になり、定刻に甲府駅北口よっちゃばれ広場を出発いたしました。

長野善光寺まで3時間もかかるのか、などと思っていましたが、車中のビデオ視聴や組澤添乗員さん、超ベテランのガイドさん、執行部の方々の掛け合い漫才のようなお話で、アツという間に気が付いたら善光寺でした。さあ、善光寺の見学が始まりました。今回の旅では、本堂内陣（お戒壇巡り）・日本忠霊殿（善光寺史料館）・経堂を団体として見学させていただきました。



お戒壇巡りは、真っ暗な中を「右手を腰のあたりの壁につけながらゆっくり進んで下さい。」という指示にしっかり従い、少しずつ少しずつ前へと進んでいきました。何も見えないため、ワー・カーという声が、前から後ろからも聞こえてきました。錠前に触ると極楽浄土行きが約束されるということで皆さん必死に探しました。カチャカチャと音がしているあたりで、「あっ、これかな。」という声が聞こえてきました。さて、そこで触ったのは・・・皆さん実際に行き、ご確認ください。

他にも注目の場所がありました。それは、外陣に安置されている、「びんずる尊者（撫で仏）」です。びんずる尊者は、お釈迦様の弟子、十六羅漢の一人で、この像に触れた手で自分の身体の痛い所を触ることで、痛みがとれ病気が治るといわれているのです。私を含め参加者の多くの方々が、体中に痛いところ悪いところがあるらしく、びんずる尊者の「足」「膝」「目」「頭」「胸」「腕」を撫で、次に自分の痛いところ悪いところに触れていました。きっと治ることを信じています。

個人の旅行では、ついつい見逃してしまいそうな場所を丁寧に見学できたことは、団体として見学したからこそだと感じました。

お昼は、仲見世の中でも人気店の「丸八たきや」。メニューは大人気のそば御膳で、イナゴの佃煮がとて



も珍しく美味しかったです。また、昼食後には山門（重要文化財）を見学することが出来ました。山門には梯子のように急な階段があり、私は手すりを握りしめながらやっとのことで2階まで登り切りました。そこからの眺めは、南に仲見世の通り、北に本堂と地上から見える景色とは全くの別物でした。さらに、ここには、四国霊場八十八ヶ所の分身仏が安置されているので、お遍路をしたのと同じだけのご利益が授けられるといわれています。そこで、ちゃっかり山門の中を一周してきました。

その後は「芸術の秋」にふさわしい「長野県立美術館」（本館・東山魁夷館）へ。すべての絵画が素晴らしく何をどう説明したらよいかかわからないくらいでした。ただ一つ鮮明に覚えているのは、一枚の絵画を仕上げるために描かれた「下絵」の数が数えきれないくらいあり、圧倒されたことでした。

残念なことに予定された見学時間ではとても足りませんでした。また、いつか訪れたい気持ちを残しつつ、気持ちは、次のリンゴ園に移っていました。

「食欲も秋」と言い訳をしました。りんご（秋映、シナノスイート）をたっぷり試食させていただき、「甘いな～」「ちょっと酸っぱさがあったほうがいいな～」「安いじゃん」等々、言いたい放題の買い物でした。

さてその後は、一路甲府へ、と言いながらも参加費以上に頂いたクーポン券をまだ使い切っていない方が多く、諏訪湖 SA で最後のお買い物を楽しませていただきました。

甲府までの車中では、お一人お一人の感想発表があり、皆様にとって楽しい旅行だったなということがよくわかりました。私にとっても新しい発見の旅でした。役員の皆様、本当にご苦労様でした。心より感謝いたします。（深澤 洋）



その2

信州の旅

「一人旅は本当に気が楽だ。」そんな気持ちで始まる旅行に今年も参加した。気になる天気は曇り、しかし旅行先の信州では晴れ間も見えそうだとの事。「うん。益々良い。」大型バスに乗り甲府駅北口7:30分に出発した。大型バスなので29名の参加者にとっては、ゆったりとくつろげる。おまけに、旅行のクーポン券として3,000円分を貰い、なおかつ、おやつと飲み物のセットも頂いた。こういうのを、至れり尽くせり、と言うんだなと顔がほころんだ。バスの中では、ガイドさんの話を聞きながら、ちょっとお菓子なんぞをつまんだ。「いつもなら、掃除・洗濯・買い物で忙しい時間なのに」と思うと、お菓子もコーヒーもなんだかとっても美味しい。



最初の見学地は善光寺。今年、春に7年に一度の御開帳があった年なので、秋に行っても御利益がありそうな気がした。歩いて行

くと荘厳な造りの本堂が現れ、「さすが、国宝。」と心が引き締まる感じがした。なかでも印象深かったのは、お戒壇めぐりであった。内々陣と言う所を奥に進み、階段を下ると中は真っ暗。右手で腰の高さの壁を伝って進むと中程に極楽の錠前があり、秘仏のご本尊と結縁するというものだが、真っ暗というのは、人の心を不安定にするもので、ついつい先にいた先生の背中に、何回も触れてしまった。それでも無事に出てこれた時には、御利益がありそうな気がした。

次は、美味しい昼食。善光寺の中をあちこち見学した後なので、咽も渴いたし、お腹もすいた。コロナ禍の中、いろいろな会が中止になったり延期になったりで、懐かしい先生方と会食を共にしながら話す機会がめっきり減っていたので、近況を聞きながらの食事は

何時にもなく楽しかった。



最後の見学場所は、長野県立美術館の中の東山魁夷館だった。東山魁夷といえば「白い馬の見える風景」で有名な日本画家である。

絵に詳しくない私でもこのくらいの事は知っていた。多くの作品は風景を描いたもので、まさに「静寂」という言葉がぴったりと当てはまる様な気がした。スケッチも何点かあったが下図と呼ばれるものは、小さいものから何枚も画かれているのには、驚いた。根気という言葉だけでは言い表せない、魂を込めた作品なんだなと感心した。

いよいよ旅の締めくくり。リンゴ園に向かいお土産を買う事となった。リンゴ園に着いて畑を見ると、なんと真っ赤なりんごが鈴なりになっていた。まるで、絵本の中に描かれているようなりんごの木だった。早速試食をさせてもらい、美味しかったので購入することに決めた。しかし、りんごは重いので少しだけにしようと思ったが、出かけて来るとき「ばーば、行ってらっしゃい」と言う孫の顔が浮かび、結局2袋購入してしまった。一瞬自転車なのに、どうやって持って帰ろうかと言う不安がよぎった。

甲府駅北口に着いたのは、6時を回っていた。ああもう終わりかと言う気持ちと、お土産を早く渡してやりたいなどと言う気持ちを兼ね併せて旅行が終わろうとしている。毎年参加させてもらうが、私にとって、この一日は、俗に言う命の洗濯なんだと思う。できることならば、来年も、この旅行が続くかぎり参加したいと思う。

明日の活力を養うために。

(臼谷 恵子)

退職互助部甲府地区総会

3年目となる新型コロナ蔓延防止対策のため、今年度も記念講演会と新入会員歓迎の集いは中止になりました。



しかし、総会は、ここ数年と同様に、世話人の方々のご協力により7月6日(水)に実施されました。その中で、令和3年度の事業・庶務報告、決算及び監査報告の承認を、令和4年度の役員と事業計画及び予算に関する承認を頂きました。



83歳以上希望退会者4名の皆さんです。

永年、退互部の福利厚生と教育文化の振興に、ご尽力賜り深く感謝申し上げます。

先生方には永年退互部の諸活動をとおして会員相互の交流を深め、福利厚生と教育文化の振興に寄与された功績は絶大です。これまでの功績に深甚なる敬意を表し、ご尽力頂きましたことに深く感謝申し上げます。

退会された皆様、今後のご健勝及びご活躍をお祈りし、これからも退互部へのご指導・ご鞭撻をお願い申し上げます。

退会者ご芳名 (順不同)

新入会員 歓迎・紹介

《新入会者 ご芳名35名 順不同》

新入会員の皆
さん、457名の
仲間が心から
歓迎します

武田信玄の善光寺へ思いが 甲斐善光寺の創設の始まり

今年の研修旅行は、長野善光寺でした。(旅行記参照)
そこで甲府にある甲斐善光寺との関りについて、
ちょっと触れてみましょう。

甲斐善光寺は、1558年(永禄元年)に、ときの戦国武将、
武田信玄によって創建されました。

川中島合戦の時に、信濃善光寺の焼失を恐れた武田
信玄は、善光寺の本尊である「善光寺如来」をはじめ、
善光寺の仏像や仏具を甲斐に移して、甲斐善光寺を創
建したとされています。

その後、武田氏が滅亡したのち本尊「善光寺如来」は、
織田信長や徳川家康、そして豊臣秀吉らのもとを転々
とし、1598年(慶長3年)に信濃善光寺へ戻された
という歴史が残っています。

武田信玄の信濃善光寺への思いが、川中島の合戦の
戦禍から、本尊「善光寺如来」をはじめとする善光寺
の宝物を守ったといえます。

武田信玄が甲斐(山梨県)と信濃(長野県)を結び
つけたということなのですね。

流れてしまったグラウンドゴルフ大会

10月6日に予定されていたグラウンドゴルフ大会で
すが、今年度新たに担当になった市川先生が、楽しい
大会にするためにはどのようにすればいいのか、皆に
意見を聞きながら、4月から企画を立て、取り組んで
きました。お陰様で31人の参加者を募ることができま
した。8つのグループに分け、それぞれグループごと
に順位を決め表彰するという計画でした。商品も昨年
ホールインワン賞が出すぎて、足りなくなったという
経緯もありましたので、そのようなことがないように、
女性群が、商品を買集めました。しかし、残念ながら、
雨のため中止になってしまいました。そこで次のよう
に考えました。商品はこの後に予定されている旅行に
回せるものは回そうと、あとは、来年まで保管するこ
ととなりました。来年はたくさんの賞品がもらえそ
うです。ぜひ多くの方々の参加をお願いします。

その後の運営委員会で、予備日について話し合われ、
今回は予備日が翌日でしたので、二日続けて雨とい
うことで中止になりましたが、もっと日を離すなど、検
討の必要性を感じました。

本年度のカルチャースクール活動報告

国際交流について学ぶ会

国際ボランティア・セイム・インターナショナル会長、山梨環境会議会長、甲府ユネスコ協会副会長の有泉俊子様を講師に招いて、海外旅行の英会話、海外での経験談、ユネスコ協会等について、学習会を以下の日程で実施しました。4月から3月までの毎月第4火曜日 13:30～15:30の間12回です。参加希望者を募っています。

クローバー女性学級

コロナ禍で、調理室の人数制限、講師の都合等の理由で、当初の計画を変更しなければならないことが多かったですが、以下のことを実施しました。 4/13(水)開級式・活舌をよくしよう 5/13(金)ふれあいと生涯スポーツ 講師…雨宮愛子様 6/8(水) トールペイント(コースター2枚) 講師…早川恵美様 7/6(水) こんな時代だからこそ知っておきたい お金の増やし方・守り方 講師…清水千草様 9/4(水) 県立美術館見学 常設展と特別展「縄文展」 10/12(水) 寄せ植え 講師…ガーデンセンター山田様 11/18(金) 東公民館の合同学習会(家庭学級・女性学級) 講師…立川慎也様 「JAZZ コンサート」 講師…龍野充様 12/21(水) 質のよい眠り 講師…河野由樹様 1/11(水) 味噌づくり 講師…五味洋子様 2/8(水) サドヤワイナリー見学 3/8(水) 消費問題について・閉級式 講師…甲府市市民部

あじさい女性学級

月2回実施し、1回は健康体操をしています。体操講師…小野高子様 その他については、以下をご覧ください。
4月開級式・甲州弁で語る民話 講師…小塩恵様 5月終活セミナー相続と遺言と認知症対策 講師…外川克元様 館外学習 富士川クラフトパークバラ園・きり絵美術館見学 6月黒ゴマプリン作り 講師…宮川悠子様 7月ハーフェッシュカバー作成 講師…植村東美様 8月ポーセラーツ(市報償費活用) 講師…早川夏子様 9月甲府で健康と感染予防と免疫力アップ 講師…玉川真奈美様 10月館外学習 重要文化財高室家住宅見学 講師…市歴史文化課 女性学級合同学習会「共生」マリナーズコンサート 11月・12月編み物教室 帽子①②③ 講師…杉田慶子様 1月会員交流会 2月フラワーアレンジメント(市報償費活用) 講師…辻立男様 3月閉級式・アロマサッシュ(市報償費活用) 講師…丸山美恵様

令和5年度事業のご案内

「楽しいこと」や「勉強になること」が、いっぱいあるので、是非、多くの方々のご参加をお願い致します。
懐かしい方々に、お会いできますよ!!

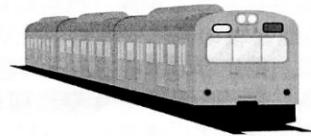
1 退職互助部の退教協総会・新入会員歓迎の集い・記念講演会

- (1) 日 時 令和5年7月14日(金)午後1時開会
- (2) 会 場 甲府市教育研修所 2階 第3研修室
・「退互部甲府地区総会・退教協支部総会」を行います。
- ※ 「新型コロナ」蔓延防止対策のため、今年度も、「記念講演会」と「新入会員歓迎の集い」を中止といたします。



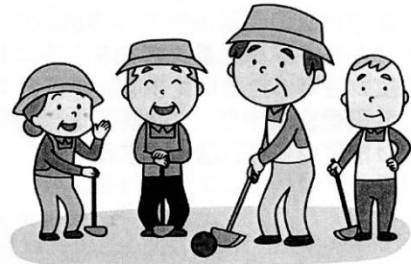
2 県外研修

- (1) 日 時 令和5年10月24日(火)午前7時30分発 午後6時頃甲府駅北口着
- (2) 集合場所 甲府駅北口(「よっちゃばれ広場」の南側の歩道)
- (3) 予定方面 ①神奈川県 生命の星・地球博物館
- (4) 備 考 おやつと、飲み物を用意します。
※方面は変わる可能性があります。【詳細は、配布の催事案内参照】



3 親睦グラウンド・ゴルフ大会開催

- (1) 日 時 令和5年10月4日(水)午後1時30分～4時
※予備日11日(水)
- (2) 会 場 甲府市緑が丘スポーツ公園・球技場
- (3) 参加申込 葉書に郵便番号・住所・氏名・電話番号記入
- (4) 締め切り 9月2日(土)
- (5) 表 彰 ①団体賞 ②ホールインワン賞 ③ラッキー賞(10人)
④参加賞(全員)
- (6) 備 考 用具は会で用意した物を使います。お茶を1本用意します。
【詳細は、配布の催事案内参照】



4 カルチャースクール

教室名	会 場	担 当 者	電 話
国際交流について学ぶ会	市教育研修所		
クローバー女性学級	東 公 民 館		
あじさい女性学級	中 央 公 民 館		

わたくしたちの教室で、
一緒に楽しく過ごしましょう

・会員相互の親睦を深め、共に生涯学び続けようとする実践の場です。

編集後記

3年ぶりにサッカーや野球の声出し応援が許可され、マスクも3月13日からは本人に任せるということになりました。新型コロナウイルス感染症は、5月8日から5類感染症へと移行されました。この感染症が減ってきているかどうかの真相はわからないままですが、とにかく自分の健康は自分で守るしかないのです。とはいえ、私たちの年齢を鑑みるに、外出ができるようになったことを、喜ぶべきなのではないでしょうか。

退互だよりや、資料を配布して下さっている世話人の皆様の中には、年齢を重ね、交代を考えたくても見つからず、大変ご苦労されている方もいらっしゃると思います。退職互助部は、皆が退職後の人生を楽しく元気に、活動を行っています。一人一人が互いに支え合っていきたいと思っております。ご協力をお願い致します。